



# AYDRESS NYHETSBREV



## I DETTA NYHETSBREV:



**MÅLET MED AYDRESS-PROJEKTET**



**HUVUDAKTIVITETER I VERKSTADEN**



**LANDSSPECIFIKA UPPLEVELSER**

## AYDRESS i praktiken: Stärker nästa generations katastrofinsatspersonal

*Aktiv ungdom för ett katastrofbeständigt samhälle*

Över hela Europa tar unga människor initiativ för att möta de växande utmaningarna med klimatförändringar och naturkatastrofer. AYDRESS-projektet sammanför ungdomar från Frankrike, Spanien, Italien, Sverige, Norge och Estland för att delta i dynamiska workshops som kombinerar simuleringar, interaktiva spel, diskussioner och rollspelsövningar. Dessa upplevelser syftar till att utrusta dem med de färdigheter, det tankesätt och det självförtroende som behövs för att reagera effektivt på nödsituationer och bli förändringsagenter i sina samhällen.



## Stärker framtidens räddningsarbetare i Frankrike, Spanien, Italien, Sverige, Norge och Estland



### Spanien: Lärande genom realistiska scenarier

Studenter från ett yrkesprogram inom samhällsskydd och nödsituationer deltog i en workshop med Instituto Ikigai, där de utforskade hur man kan reagera på olika typer av katastrofer. Genom presentationer, öppna diskussioner och det interaktiva spelet INUNDO övade de på beslutsfattande och lagarbete, och fick praktisk erfarenhet av att hantera nödsituationer och stödja sina samhällen.

### Italien: Från medvetenhet till handling

I Italien lärde sig unga deltagare hur man agerar i verkliga nödsituationer. Med hjälp av presentationer, diskussioner och INUNDO utvecklade de förmågan att fatta snabba beslut, samordna effektivt och skydda sin omgivning, vilket stärkte deras ansvarskänsla och beredskap.

### Sverige: Förbereda lokala förändringsledare

På KC Kompetenscenter fokuserade workshops på att utrusta unga människor med verktygen för att agera före, under och efter nödsituationer. Deltagarna utforskade katastrofinsatser, lagarbete under press och de lokala effekterna av klimatrelaterade kriser, och lärde sig hur man stöder samhällen samtidigt som man inser sin egen kraft som förändringsdrivare.





## Norge: Att omsätta medvetenhet i handling

YYOUTH anordnade workshops där deltagarna deltog i simuleringar, diskussioner och INUNDO för att öva på att skydda sig själva och andra. En viktig slutsats som betonas av norska myndigheter är att alla ska kunna klara sig självständigt i minst en vecka, så att räddningstjänsten kan fokusera på de mest utsatta. Ungdomar lämnade dessa sessioner med en känsla av egenmakt, samhörighet och redo att agera i verkliga situationer.



## Estland: Lärande genom att göra

På K&K Academy fördjupade sig deltagarna i katastrofinsatsscenarioer. Maria, 22, reflekterade:

"Jag kommer aldrig att glömma den här upplevelsen. Den fick mig att inse hur oförberedda vi ofta är – och hur mycket vi faktiskt kan göra." Genom simuleringar, diskussioner och INUNDO-spelet lärde sig eleverna inte bara att reagera och hjälpa andra utan också att leda i nödsituationer och mobilisera sina kamrater, och omvandla kunskap till praktisk handling.



I alla workshopen låg tonvikten på praktiskt lärande, samarbete och praktisk problemlösning. Deltagarna lämnade workshopen med en starkare känsla av motståndskraft, samhällsansvar och klimatmedvetenhet. Dessa initiativ visar hur man genom att stärka ungdomar med rätt verktyg och kunskap kan omvandla medvetenhet till handling och säkerställa att samhällen är bättre förberedda för dagens och morgondagens utmaningar.

**Vi inbjuder dig att vara med oss och bygga en tryggare och mer motståndskraftig framtid för alla.**

Tack för att du läste!

**Följ oss:**



**Aydress-projektet**



**aydress.project**



**Aydress-projektet**



Co-funded by  
the European Union

"Finansierat av Europeiska unionen. De åsikter och uppfattningar som uttrycks är dock endast författarens/författarnas egna och återspeglar inte nödvändigtvis Europeiska unionens eller Europeiska genomförandeorganet för utbildning och kultur (EACEA). Varken Europeiska unionen eller EACEA kan hållas ansvariga för dem."

**PROJEKTNUMMER: KA220-YOU-BB324D75**